



Traumainformoitu hoito – Läsäoloa, myötätuntoa ja tunnetaitoja lääkäreille

Aika: Torstai 13.9.2018 klo 8.30 alkaen

Paikka: OYS tai Oulun lääketieteellinen tiedekunta, paikka ilmoitetaan myöhemmin

Kohderyhmä: Kaikkien alojen lääkärit

Kouluttaja: Psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti Anne Pelkonen, Oulu

Erikoistumispaikat: Koulutukselle haetaan erikoistumispaikkoja kaikille erikoisaloille (7 h)

Tausta ja koulutuksen tavoite:

Traumainformoidun hoidon filosofian taustalla on ajatus siitä, että traumaattiset kokemukset saavat ihmisen käyttäytymään usein epätarkoituksenmukaisesti ja tavalla, joka ei ole järkisyin perusteltua. Ottamalla tämän huomioon eri terveydenhuollon pisteissä, voidaan pienilläkin teoilla helpottaa merkittävästi traumatisoituneen ihmisen hoidon etenemistä ja siten eri toimipisteiden hoidon vaikuttavuutta.

Fyysiseen koskemattomuuteen liittyvät rikokset, onnettomuudet ja työtapaturmat altistavat Suomessa vuosittain 100 000 ihmistä traumaattiselle kokemukselle. Ihmiset menettävät traumaattisesti läheisiään, sairastuvat vakavasti, kokevat kipua ja erilaisia sietämättömiä tilanteita. Myös lääketieteelliset toimenpiteet ja hoitokomplikaatiot aiheuttavat traumaattisia kokemuksia. Käytännössä jokainen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilainen joutuu kohtaamaan työssään traumatisoituneita ihmisiä ja lukemattomat alan ihmiset traumatisoituvat itse. Sijaistraumatisoituminen ja myötätuntuupumus ovat auttajan työssä tavallisia.

Vaikka vakava traumatisoituminen lisää sekä sairastavuutta että kuolleisuutta, saa se ihmiset välttämään kontaktejaan terveydenhuoltoon, mikä siirtää hoidon painopistettä epätarkoituksenmukaisesti päivystystoimintaan. Traumaattiset kokemukset saavat ihmiset hakeman helpotusta myös haitallisista lähteistä, kuten päihteistä, syömisestä, pelaamisesta tai ylenpalttisesta liikkumisesta. Traumakokemukset voivat saada ihmisen kieltäytymään ammattilaisen silmin tarpeellisista hoidoista tai toimenpiteistä tai jättämään määrätyn lääkityksen käyttämättä. Myös erilaisten hoito-ohjeiden noudattaminen voi olla vaikeaa. Nämä ongelmat hoitomyöntyvyydessä aiheuttavat hoitohenkilökunnassa turhautumista ja terveydenhuollossa tyhjäkäyntiä myös viime tipassa peruttujen tai käyttämättä jääneiden aikojen vuoksi. Traumatisoituneen potilaan vireystila on usein joko liian korkea tai matala, mikä vaikuttaa sekä potilaan käyttäytymiseen että peilisolu järjestelmän kautta hoitavan henkilön vireystilaan ja hyvinvointiin.

Traumainformoitu hoidon koulutuksen painopiste on somaattisilla erikoisaloilla sekä yleislääketieteessä. Sen tavoitteena on, että terveydenhuollon ammattilainen millä tahansa erikoisalalla toimiessaan tunnistaa traumaperäisille oireille altistavat tilanteet, ymmärtää traumatisoitumisen psykofysiologian ja osaa huomioida potilaiden mahdolliset vaikeat elämäkokemukset niin vastaanottojärjestelyissään kuin suhtautumistavassaan sekä tietoisesti välttämään traumatisoivia tekijöitä omassa toiminnassaan. Traumainformoitu hoito valmentaa ammattilaisia miettimään, missä määrin traumahistorian kartoittaminen on tarpeen, miten esille tulleisiin seikkoihin on hyvä suhtautua, missä menevät oman osaamisen rajat ja minne ohjata enemmän apua tarvitseva potilas. Se valmentaa ammattilaiset myös tunnistamaan oman elämänhistorian myötä syntyneet sudenkuopat, havainnoimaan siirtyviä traumareaktioita itsessään ja pitämään huolta omasta hyvinvoinnistaan.



Ohjelma:

08.30	Tervetuloa
08.45-09.30	Mitä tarkoitetaan traumalla ja traumainformoidulla hoidolla?
09.30-10.15	Potilaslähtöinen kommunikaatio ja hoito: Luento, harjoitus ja keskustelu
10.15-10.45	Kahvitauko
10.45-12.00	Traumojen terveysvaikutusten ymmärtäminen: Luento, harjoitus ja keskustelu
12.00-13.00	Lounas (omakustanteinen)
13.00-13.45	Suhtautuminen traumatarinaan ja moniammatillinen yhteistyö: Luento ja harjoituksia
13.45-14.15	Kahvitauko
14.15-15.15	Oma historia ja reaktiot: luento ja harjoituksia
15.15-15.30	Kannattaako traumahistoriaa kartoittaa? Luento
15.30-16.00	Loppukeskustelu ja yhteenveto

Ilmoittautumiset ja mahdolliset **erikoisruokavaliot 7.9.2018 mennessä:**

toimisto@oulunduodecim.fi

Huom. Esteen sattuessa, peruthan osallistumisesi toimisto@oulunduodecim.fi

Jos sinulle tulee kysyttävää tilaisuuteen liittyen viime hetkellä, voit olla yhteydessä Erika Jääskeläiseen puh. 040 719 1146.

Lämpimästi tervetuloa!

Duodecim ja Oulun Duodecim seura

Jos olet Duodecim seuran jäsen, mutta et ole saanut tätä kutsua omaan emailiisi, voi olla että Duodecimilla ei ole nykyistä email –osoitettasi. Voit päivittää osoitteen menemällä Duodecimin nettisivuille, linkkiin "Jäsenyys" ja "OmaDuodecim -palvelu"